

Sehr geehrte Damen und Herren,  
wir bitten um kostenlose Terminveröffentlichung in Ihrer nächsten Ausgabe.

Das BBV Bildungswerk im Bezirk Oberfranken bietet nachfolgende Kurse und Reisen an:

**Die Kurse, Vorträge oder Seminare vom Bayerischen Bauernverband sind auch für Nicht-Landwirte offen. Alle Interessenten sind herzlich willkommen. Weitere Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage [www.bayerischerbauernverband.de](http://www.bayerischerbauernverband.de) oder unter [www.bildung-beratung-bayern.de](http://www.bildung-beratung-bayern.de)**

Termin: Donnerstag, 24.01.2019 - 18:30 Uhr

Koch- und Backkurs: Pizza und Risotto

Veranstaltungsort: Bamberg, Schulküche im AELF, Schillerplatz 15

Bereiten Sie mit regionalen Produkten gemeinsam klassische und raffinierte Pizzen zu. Die Herstellung von Risotto ist gar nicht so schwer, es ist wunderbar aromatisch und herrlich cremig.

Anmeldung bitte bis spätestens 17.01.2019 direkt bei Ernährungsfachfrau Michaela von der Linden, Mobil: 0160 93815123. Teilnahmegebühr: 10 € plus Lebensmittelkosten.

Termin: Montag, 28.01.2019 - 17:00 Uhr

Kochkurs: Hülsenfrüchte – Linsen – Erbsen

Veranstaltungsort: Bamberg, Schulküche im AELF, Schillerplatz 15

Hülsenfrüchte, wie sie schon unsere Großmütter kochten, sind wieder voll aktuell, einfach und schnell in der Zubereitung.

Anmeldung bitte bis spätestens 11.01.2019 direkt bei Ernährungsfachfrau Karin Uri, Tel. 09548 981028 oder E-Mail: [karin.uri@gmx.de](mailto:karin.uri@gmx.de). Teilnahmegebühr: 10 € plus Lebensmittelkosten.

Termin: Donnerstag, 07.02.2019 - 18:30 Uhr

Kochkurs: V-Power – erlebe die Kraft vegetarischer und veganer Gerichte

Veranstaltungsort: Bamberg, Schulküche im AELF, Schillerplatz 15

Vegetarisch oder vegan – lebt man damit tatsächlich gesünder? In pflanzlicher Kost steckt viel Gutes, aber wie deckt man den Eiweißbedarf, den wir für viele Körperfunktionen brauchen? Erfahren Sie leckere eiweißreiche Alternativen zu Fisch und Fleisch – denn nur weglassen und nicht sinnvoll ersetzen macht evtl. krank.

Anmeldung bitte bis spätestens 31.01.2019 direkt bei Ernährungsfachfrau Michaela von der Linden, Mobil: 0160 93815123. Teilnahmegebühr: 10 € plus Lebensmittelkosten.

Termin: Freitag, 08.02.2019 - 17:00 Uhr

Kochkurs: Hackfleisch-Variationen

Veranstaltungsort: Bamberg, Schulküche im AELF, Schillerplatz 15

Der Vielfältigkeit von Hackfleischgerichten sind fast keine Grenzen gesetzt. Bereiten Sie gewöhnliche und ungewöhnliche Rezepte mit regionalen Produkten gemeinsam zu.

Anmeldung bitte bis spätestens 11.01.2019 direkt bei Ernährungsfachfrau Karin Uri, Tel. 09548 981028 oder E-Mail: [karin.uri@gmx.de](mailto:karin.uri@gmx.de). Teilnahmegebühr: 10 € plus Lebensmittelkosten.

Termin: Montag, 11.02.2019 - 18:30 Uhr

Vortrag: Frauenherzen schlagen anders – Männerherzen auch

Veranstaltungsort: Röbersdorf bei Hirschaid, Gemeindehaus

Referent: Dr. Hendrik Bachmann

Eine Anmeldung bei Ortsbäuerin Monika Kemmer ist nicht notwendig.

Teilnehmergebühr: 1 € wird vor Ort kassiert.

Termin: Freitag, 15.02.2019 - 18:00 Uhr

Kochkurs: One pot – Ein Topf für alle Fälle

Veranstaltungsort: Bamberg, Schulküche im AELF, Schillerplatz 15

Nur in einen Topf kochen – ist eine der bequemsten Arten der Zubereitung. Alles ist zur gleichen Zeit fertig und kann rasch reserviert werden. Eintöpfe sind wunderbare Gerichte! Lassen Sie uns diesen gemeinsam mit tollen, saisonalen Zutaten füllen und ausgefallene Ideen aus aller Welt zaubern.

Anmeldung bis spätestens 08.02.2019 direkt bei Ernährungsfachfrau Angela Schickert, Tel. 09195 992185. Teilnahmegebühr: 10 € plus Lebensmittelkosten.

**Reisen:**

**Gesundheitswoche Bad Füssing vom 06.04. bis 13.04.2019**

Programm und Anmeldeformular erhalten Sie in der BBV Geschäftsstelle  
Anmeldeschluss 14.02.2019

**BBV Exklusiv Flußkreuzfahrt**

**18.-25.10.2019 - Holland und Belgien entdecken**

**ACHTUNG! Termin hat sich geändert, ursprünglicher Termin war 04.-11.10.19**

Programm und Anmeldeformular erhalten Sie in der BBV Geschäftsstelle

**Anmeldeschluss: 31.12.2018**

i.A. Manuela Thäle  
Sekretärin

---

Bayerischer Bauernverband  
Kreisverband Bamberg  
Weide 28 - 96047 Bamberg  
Tel. 0951-96517-130 - FAX 0951-96517-135  
mailto:Bamberg@BayerischerBauernVerband.de  
<http://www.BayerischerBauernVerband.de>