

**Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
DONUM VITAE in Bayern e.V.  
Kapuzinerstr. 34, 96047 Bamberg, Tel. 0951 – 208 63 25**

per E-Mail

03.04.2019/sow

**Veranstaltungshinweis**

Sehr geehrte Damen und Herren,

bitte veröffentlichen Sie unsere folgenden Veranstaltungshinweise in Ihrem Gemeindeblatt.

**DONUM VITAE bietet im MAI folgende Veranstaltungen an:**

**„Zwillingseelterntreffen“**

Die Zwillinge sind da, das Leben jetzt doppelt turbulent. DONUM VITAE lädt Sie zu einem Treffen ein. Bei gemeinsamem Gespräch und Kaffeetrinken kann der Austausch stattfinden, wie andere Eltern den Alltag mit Zwillingen erleben. Mit Kindern bis 3 Jahren.

**Treffen: Dienstag, 07. Mai 19 von 9.30 bis 11 Uhr**

**Ort: BaskIDhall, Kornstr. 20, Bamberg**

**Anmeldung unter: 0951 / 208 63 25**

**Leitung: Martina Moreth, Dipl. Sozpäd (FH)**

**YOGA in der Schwangerschaft**

Bei unserem Yoga-Kurs für Schwangere werden Plätze frei!

Yoga fördert durch achtsame Atmung und Bewegung das Wohlbefinden, die Beweglichkeit und die Durchblutung des Körpers. Die Übungen werden auf dem Stuhl, im Stehen und im Liegen gemacht und sind besonders für Schwangere leicht auszuführen. Sie wirken sich auf die Lebensfreude und innere Ruhe im Alltag aus.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Fortlaufend Montag, 18.00 – 19.00 Uhr**

**Kursleitung: Heilpraktikerin Anne Albersmeier**

**Ort: DONUM VITAE, Kapuzinerstr. 34 (Eingang Holzmarkt) Bamberg**

**Anmeldung unter: 0951 / 208 63 25 Ein Unkostenbeitrag wird erhoben.**

**„Vater werden – die Geburt erleben“**

An diesem Abend sind werdende Väter ganz unter sich.

Zusammen mit einer erfahrenen Hebamme und einem jungen Vater gibt es die Möglichkeit, sich auszutauschen und alle spezifischen Fragen zur Vorbereitung auf die Geburt zu besprechen.

**Termin: Donnerstag, 09. Mai 19 von 18.30 bis 20.00 Uhr**

**Ort: DONUM VITAE, Kapuzinerstr. 34 (Eingang Holzmarkt) Bamberg**

**Anmeldung unter: 0951 / 208 63 25**

**Leitung: Max Neukum, Vater Brigitte Townes-Zahner, Hebamme**

Vielen Dank im Voraus.

Mit freundlichen Grüßen

Margit Steger-Böhnlein  
Dipl.-Sozialpäd (FH)  
Leiterin der Beratungsstelle