

Sehr geehrte Damen und Herren,  
wir bitten um kostenlose Terminveröffentlichung in Ihrer Dezember Ausgabe.

Das BBV Bildungswerk im Bezirk Oberfranken bietet nachfolgende Kurse, Vorträge bzw. Reise an:

**Die Kurse, Vorträge oder Seminare vom Bayerischen Bauernverband sind auch für Nicht-Landwirte offen. Alle Interessenten sind herzlich willkommen. Weitere Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage [www.bayerischerbauernverband.de](http://www.bayerischerbauernverband.de) oder unter [www.bildungsberatung-bayern.de](http://www.bildungsberatung-bayern.de)**

#### **Vorträge:**

**Termin: Freitag, 11.01.2019 - 19:00 Uhr**

Veranstaltungsort: Steppach bei Pommersfelden, Gemeindehaus

**Vortrag: Einfach mal etwas für mich tun - organisiert von OOM Elmar Kropf**

Der Alltag verlangt einen viel ab. Die Arbeit auf dem Hof, Termine für die Familie, Krankheit, Schicksalsschläge, Lebenskrisen und dazwischen noch für die Liebsten kochen, waschen und putzen...alles Dinge die uns dazu bringen können, unser Leben zu hinterfragen oder auch in Frage zu stellen. Umso wichtiger ist es „einmal an sich selbst zu denken“. Denn es heißt nicht umsonst "Wenn der Körper ruht, kann der Geist fliegen" (Erfasser unbekannt).

**Anmeldung bitte direkt in Ihrer BBV Geschäftsstelle Bamberg, 0951 96517-130**

**Termin: Mittwoch, 16.01.2019 - 18:00 Uhr**

Veranstaltungsort: Röbersdorf bei Hirschaid, Gemeindehaus

**Vortrag: Vorsorge und Testament – ein Thema für Jung und Alt**

Unfall, Krankheit, Alter, Tod - viel zu wenige von uns denken daran, Vorsorge für weniger gute Zeiten zu treffen. Wer trifft im Ernstfall die Entscheidungen, eigene Wünsche - aber wie werden diese eingehalten? Diese uns andere Fragen werden Thema sein.

Eine Anmeldung bei Ortsbäuerin Monika Kemmer ist nicht notwendig - Teilnahme ist kostenlos.

#### **Koch- und Backkurse:**

**Termin: Samstag, 19.01.2019 - 10:00**

Veranstaltungsort: Bamberg, Schulküche des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

**Kochkurs: Kochen mit dem Schnellkochtopf**

Das Essen schneller, gesünder, vielseitig und schmackhafter zubereiten und gleichzeitig Energie sparen und mehr Zeit haben zum Genießen. Erfahren Sie die Handhabung und kochen zu zusammen verschieden Gerichte mit Fleisch und Gemüse.

Anmeldung bitte bis spätestens 11.01.2019 direkt bei Ernährungsfachfrau Karin Uri,  
Tel. 09548 981028 oder E-Mail: [karin.uri@gmx.de](mailto:karin.uri@gmx.de). Teilnahmegebühr: 10 € plus Lebensmittelkosten.

**Termin: Donnerstag, 24.01.2019 - 18:30 Uhr**

Veranstaltungsort: Bamberg, Schulküche des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

**Koch- und Backkurs: Pizza und Risotto**

Bereiten Sie mit regionalen Produkten gemeinsam klassische und raffinierte Pizzen zu. Die Herstellung von Risotto ist gar nicht so schwer, es ist wunderbar aromatisch und herrlich cremig.

Anmeldung bitte bis spätestens 17.01.2019 direkt bei Ernährungsfachfrau Michaela von der Linden,  
Mobil: 0160 93815123. Teilnahmegebühr: 10 € plus Lebensmittelkosten.

**Termin: Montag, 28.01.2019 - 17:00 Uhr**

Veranstaltungsort: Bamberg, Schulküche des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten  
**Kochkurs: Hülsenfrüchte – Linsen – Erbsen**

Hülsenfrüchte, wie sie schon unsere Großmütter kochten, sind wieder voll aktuell, einfach und schnell in der Zubereitung.

Anmeldung bitte bis spätestens 11.01.2019 direkt bei Ernährungsfachfrau Karin Uri,  
Tel. 09548 981028 oder E-Mail: [karin.uri@gmx.de](mailto:karin.uri@gmx.de). Teilnahmegebühr: 10 € plus Lebensmittelkosten.

**Reisen:**

**Gesundheitswoche Bad Füssing vom 06.04. bis 13.04.2019**

Programm und Anmeldeformular erhalten Sie in der BBV Geschäftsstelle  
Anmeldeschluss 14.02.2019

**BBV Exklusiv Flußkreuzfahrt**

**18.-25.10.2019 - Holland und Belgien entdecken**

**ACHTUNG! Termin hat sich geändert, ursprünglicher Termin war 04.-11.10.19**

Programm und Anmeldeformular erhalten Sie in der BBV Geschäftsstelle

**Anmeldeschluss: 31.12.2018**

**Zum Abschluss wünschen wir Ihnen frohe Weihnachten und bedanken uns für Ihre Unterstützung.**



BBV\_header\_Weihnachten\_2018.jpg

i.A. Manuela Thäle  
Sekretärin

---

Bayerischer Bauernverband  
Kreisverband Bamberg  
Weide 28 - 96047 Bamberg  
Tel. 0951-96517-130 - FAX 0951-96517-135  
<mailto:Bamberg@BayerischerBauernVerband.de>  
<http://www.BayerischerBauernVerband.de>