

## VHS-Kurse für Erwachsene im Frühjahr/Sommer 2019

Kurs	Titel	Beginn	Ende	Tage	Gebühr	Dozent
<b>Kursort</b>						
923PE1	Koreanische Küche: Kimchi & Co	Mo, 01.04.19	Mo, 01.04.19	1	22,60 €	Jennifer Dräger
Pettstadt	Gebühr bereits inkl. 10,- € Material	18:00 Uhr	21:30 Uhr			Grundschule, Küche
195PE1	Die Sprache der Organe - was mein Körper mir eigentlich sagen will	Mo, 06.05.19	Mo, 06.05.19	1	10,80 €	Jennifer Dräger
Pettstadt		18:00 Uhr	21:00 Uhr			Grundschule
143PE2	Bewegung für die grauen Zellen	Mo, 11.03.19	Mo, 03.06.19	11	31,35 €	Christine Schoierer
Pettstadt		09:00 Uhr	10:00 Uhr			Feuerwehrhaus
133PE1	Gleichgewicht halten und reagieren können	Mo, 11.03.19	Mo, 03.06.19	11	31,35 €	Christine Schoierer
Pettstadt		10:00 Uhr	11:00 Uhr			Feuerwehrhaus
121PE5	Yoga für AnfängerInnen	Mi, 13.02.19	Mi, 26.06.19	14	49,90 €	Carola Looshorn
Pettstadt		20:30 Uhr	21:45 Uhr			Feuerwehrhaus
121PE4	Yoga für Fortgeschrittene	Mi, 13.02.19	Mi, 26.06.19	14	49,90 €	Carola Looshorn
Pettstadt		19:00 Uhr	20:15 Uhr			Feuerwehrhaus
136PE1	Nordic-Walking mit Rücken-Mix	Mo, 01.04.19	Mo, 01.07.19	10	42,00 €	Brigitte Zopf
Pettstadt		17:00 Uhr	18:30 Uhr			Treffpunkt am Feuerwehrhaus
138PE1	Tennis Express für Erwachsene	Mo, 06.05.19	Do, 27.06.19	10	38,00 €	Norbert Seemüller
Pettstadt	zzgl. 10,- € Miete einmalig	18:00 Uhr	19:00 Uhr			Tennisanlage Pettstadt
146PE1	Step Aerobic u. Bauch, Beine, Po	Mo, 28.01.19	Mo, 27.05.19	15	42,75 €	Ricarda Knippen
Pettstadt		18:30 Uhr	19:30 Uhr			Schulturnhalle
143PE1	Body-Workout für Frauen	Di, 05.02.19	Di, 04.06.19	15	42,75 €	Karin Brehm
Pettstadt		08:15 Uhr	09:15 Uhr			Schulturnhalle
125PE1	Pilates	Mi, 06.02.19	Mi, 08.05.19	10	28,50 €	Brigitte Zopf
Pettstadt		11:00 Uhr	12:00 Uhr			Feuerwehrhaus
170PE1	Wirbelsäulengymnastik Kurs 1	Mi, 06.02.19	Mi, 08.05.19	10	28,50 €	Brigitte Zopf
Pettstadt		09:00 Uhr	10:00 Uhr			Feuerwehrhaus
170PE2	Wirbelsäulengymnastik Kurs 2	Mi, 06.02.19	Mi, 08.05.19	10	28,50 €	Brigitte Zopf
Pettstadt		10:00 Uhr	11:00 Uhr			Feuerwehrhaus
133PE2	Stuhlgymnastik	Mo, 18.02.19	Mo, 13.05.19	10	28,50 €	Brigitte Zopf
Pettstadt		16:00 Uhr	17:00 Uhr			Feuerwehrhaus
120PE1	Qi Gong	Di, 26.02.19	Di, 02.07.19	14	53,90 €	Andrea Stemann
Pettstadt	inkl. 1,- € Miete pro Abend	19:00 Uhr	20:00 Uhr			Caritas-Jugendhilfe
121PE1	Yoga - entspannt in die 50 plus	Di, 26.02.19	Di, 02.07.19	14	63,90 €	Andrea Stemann
Pettstadt	inkl. Miete: 1,- € pro Abend	17:45 Uhr	19:00 Uhr			Caritas-Jugendhilfe
121PE2	Yoga	Do, 28.02.19	Do, 11.07.19	14	63,90 €	Andrea Stemann
Pettstadt	inkl. Miete: 1,- € pro Abend	17:30 Uhr	18:45 Uhr			Caritas-Jugendhilfe
121PE3	Yoga	Do, 28.02.19	Do, 11.07.19	14	63,90 €	Andrea Stemann
Pettstadt	inkl. Miete: 1,- € pro Abend	19:00 Uhr	20:15 Uhr			Caritas-Jugendhilfe
721PE2	Französisch für AnfängerInnen für absolute AnfängerInnen	Mo, 18.02.19	Mo, 13.05.19	10	52,00 €	Anne Gschaider
Pettstadt		18:30 Uhr	20:00 Uhr			Grundschule
721PE1	Französisch Niveau A2 - 3. Fortsetzung	Mi, 20.02.19	Mi, 10.07.19	15	78,00 €	Anne Gschaider
Pettstadt		19:00 Uhr	20:30 Uhr			Grundschule
731PE1	Italienisch Niveau A1 mit Vork.; 4. Fortsetzung	Mo, 28.01.19	Mo, 08.04.19	10	52,00 €	Tanja Reichert
Pettstadt		17:30 Uhr	19:00 Uhr			Grundschule
741PE1	Spanisch für AnfängerInnen	Mo, 28.01.19	Mo, 08.04.19	10	52,00 €	Tanja Reichert
Pettstadt		19:00 Uhr	20:30 Uhr			Grundschule

Informationen und Anmeldung ab sofort über Michaela Kaiser,  
Bachgasse 3 in Pettstadt, Tel. 09502/9266715,  
sowie online ab dem 14.01.2019 unter [www.vhs-bamberg-land.de](http://www.vhs-bamberg-land.de)